

Los farmacéuticos, los profesionales de la salud más accesibles para los pacientes con problemas de salud intestinal

Barcelona, 08 de Julio de 2009 Los médicos y profesionales de la salud deben dar un mayor apoyo a los farmacéuticos para ayudar a informar y aconsejar a los pacientes sobre la salud intestinal, según un informe recientemente publicado en la inauguración del Foro de Salud Intestinal, celebrado en Londres y que fue patrocinado por Boehringer Ingelheim.

Con nada menos que 1 de cada 5 individuos (20% de la población) que refiere sufrir dolencias intestinales, el Foro de Salud intestinal, reunió por primera vez, un grupo internacional de expertos para debatir y discutir cuestiones clave que afectan a nuestra salud intestinal (en particular, dolor abdominal y estreñimiento).

El Foro de la Salud Intestinal informó de que *"Uno de los principales retos mundiales que afectan actualmente a la salud intestinal es la falta de comprensión acerca de los problemas y las causas que lo rodean, sobre todo entre el público y los profesionales de la salud"*. En un debate encaminado a la formulación de soluciones y recomendaciones a nivel internacional, el grupo determinó que los servicios ofrecidos por los farmacéuticos son frecuente y manifiestamente infrautilizados, en muchos países de todo el mundo.

Según la farmacéutica María José Alonso Osorio, *"Los farmacéuticos son un recurso sin explotar, pero en buena posición para asesorar a los pacientes sobre medicamentos de prescripción y sobre todo los de venta libre así como sobre terapias adecuadas para el tratamiento de ciertas condiciones de salud, incluida la salud intestinal, tras el diagnóstico correcto del paciente"*.

Cuando se trata de condiciones relacionadas con la salud intestinal, cada vez más y más personas están eligiendo el auto diagnóstico para atajar el problema antes de buscar consejo médico o farmacéutico. Cuando las personas buscan ayuda generalmente, tienen grandes dificultades para hablar con su médico o farmacéutico acerca de cuestiones relacionadas con la salud intestinal, especialmente los hombres, que no hablan del problema hasta que se ha convertido en un problema grave.

Los expertos recomiendan hablar sin vergüenza de nuestra salud intestinal con los profesionales

En España las personas que padecen de estreñimiento actúan del siguiente modo: en primer lugar, tratan los síntomas libremente, a continuación, buscan el asesoramiento de la familia y amigos, seguido por Internet y, por último, recurren al farmacéutico para que les recomiende algún medicamento.

Por el momento los pacientes con patologías crónicas relacionadas con la salud intestinal se sienten avergonzados cuando visitan a su médico de cabecera teniendo que reconocer que se han auto-medicado, ya que temen que se les reprenda la decisión. Así la falta de información de los tratamientos previos a la consulta hace que la evaluación de la situación se complique.



La farmacéutica María José Alonso Osorio añadió: "Los farmacéuticos son los profesionales de la salud más accesibles para los pacientes y con frecuencia saben más acerca de los medicamentos, de prescripción y de venta libre, que cualquier otro profesional de la salud. El hecho de que su asesoramiento es gratuito y rápido añade un plus a su imagen ya que los individuos son conscientes del dinero y el tiempo que se ahorran eligiendo esta vía. Además, es vital que la función de un farmacéutico sea claramente entendida tanto por los profesionales de la salud como por los pacientes que buscan un asesoramiento formado y adecuado en los tratamientos contra el estreñimiento. El camino para lograrlo es a través de la mejoría en la educación y la información entre médicos y pacientes. "

El laboratorio farmacéutico Boehringer Ingelheim en su Web www.estreñimientoocasional.com, pone a disposición de los profesionales de la salud así como de los pacientes, información relativa a este problema normalizando la conversación de la patología y ofreciendo consejos de prevención y tratamiento avalados por especialistas de este tipo de patologías. La industria ofrece así, otro camino más, para que las personas que padecen estreñimiento se sientan escuchados, atendidos y encuentren soluciones rápidas y eficaces a su problema.



Solución viable

Durante más de 50 años, Dulcolaxo[®] ha ayudado a aliviar los síntomas del estreñimiento a los afectados en todo el mundo. Proporciona efectos discretos, predecibles, seguros y eficaces, clínicamente demostrados, que actúan de forma sincrónica con el ritmo natural del organismo. Asimismo, Dulcolaxo[®] contribuye a minimizar el impacto de este trastorno en la vida diaria de los afectados, facilitando la vuelta a la normalidad.

Dulcolaxo[®] (bisacodilo) es un laxante seguro¹⁻⁶ y eficaz disponible en todo el mundo para el tratamiento delicado pero eficaz del estreñimiento ocasional^{1,3-9}. Su principio activo actúa sólo donde es necesario, es decir, en el colon,^{1-2,11-23} estimulando el peristaltismo normal del intestino y aliviando los síntomas del estreñimiento.

Dulcoenema[®] es un microenema con una fórmula revolucionaria porque contiene la glicerina de siempre combinada con excipientes naturales como la manzanilla y la malva que contribuyen a suavizar posibles irritaciones rectales.

Además su formato innovador desbanca a los ya tradicionales supositorios de glicerina, gracias a su aplicador innovador y ergonómico con un diseño en acordeón para poder aplicarlo con una sola mano, seguido de una microcánula fina y flexible para evitar posibles molestias de uso asegurando el vaciado completo de la dosis de forma práctica y eficaz. Debido a su formato totalmente revolucionario en la categoría de laxantes, no hace falta conservar el producto en la nevera, como pasa con los supositorios de glicerina sobre todo en verano.

Dulcoenema[®] se administra cómodamente y se obtiene el efecto deseado en 15-30 minutos.

Hay un Dulcoenema para cada tipo de paciente, para adultos y para niños a partir de 2 años. En el embarazo y postparto es importante solicitar consejo médico.

Sobre Boehringer Ingelheim Consumer Healthcare

El grupo de compañías Boehringer Ingelheim es una de las 20 compañías farmacéuticas mayores del mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, cuenta con 135 filiales en 47 países, y tiene 39.800 colaboradores. Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, y a lo largo de estos más de 50 años ha evolucionado hasta situarse en la posición nº 10 del sector farmacéutico en nuestro país. La compañía tiene su sede en España en Sant Cugat del Vallès (Barcelona) y cuenta con más de 1.600 colaboradores.

Boehringer Ingelheim tiene una vocación industrial en nuestro país, donde cuenta con dos centros de producción internacionales situados en la provincia de Barcelona: uno en Malgrat de Mar, de producción química que exporta a más de 25 países, y otro en Sant Cugat del Vallès, dedicado a la producción farmacéutica. Desde este centro se fabrican fármacos para más de 100 países de todo el mundo.

Consumer Health Care es uno de los negocios principales de la Corporación Boehringer Ingelheim y se esfuerza por proveer a sus clientes en todo el mundo de medicamentos de máxima calidad para la automedicación y es ampliamente conocido por productos como: Pharmaton[®], Dulcolaxo[®], Bisolvon[®], Lizipaina[®], Antistax[®].

Boehringer Ingelheim Consumer Healthcare es la segunda compañía OTC en España gracias a la amplia cartera de productos y a su liderazgo en los principales segmentos del mercado.

Para más información, visite la página web www.boehringer-ingelheim.es

Notas Panel de Expertos del Foro de la Salud Intestinal

El panel de expertos independientes, cada uno representa una sección transversal de disciplinas profesionales, fueron seleccionados de acuerdo a su dedicación en ayudar a mejorar la vida de las personas afectadas por problemas de salud intestinal. Estos incluían:

- Maria José Alonso Osorio (pharmacist, Spain)
- Arnaldo DÁmico (journalist, Italy)
- Dr Dawn Harper (media-medic/ GP, Reino Unido)
- Ian Marber (nutricionist, Reino Unido)
- Dr Harry Witchel (US lifestyle psychologist, basado en el Reino Unido)

Bibliografía

1. Kienzle-Horn S, Vix JM, Schuijt C, Peil H, Jordan CC, Kamm MA. Comparison of bisacodyl and sodium picosulphate in the treatment of chronic constipation. *Curr Med Res Opin* 2007;23(4):691-699
2. Kienzle-Horn S, Vix JM, Schuijt C, Peil H, Jordan CC, Kamm MA. Efficacy and safety of bisacodyl in the acute treatment of constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther* 2006;23(10):1479-1488.
3. IMS MIDAS/PADDS.
4. American Gastroenterological Association. American Gastroenterological Association Medical Position Statement: Guidelines on Constipation. *Gastroenterology* 2001;119:1761-1778.
5. Kienzle-Horn S, Vix JM, Schuijt C, Peil H, Jordan CC, Kamm MA. Efficacy and safety of bisacodyl in the acute treatment of constipation: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther* 2006;23(10):1479-1488
6. Wulkow R, Vix JM, Schuijt C, Peil H, Kamm MA, Jordan C. Randomised, placebo-controlled, double-blind study to investigate the efficacy and safety of the acute use of sodium picosulphate in patients with chronic constipation. *Int J Clin Pract* 2007;61(6):944-950.
7. Schiller LR. Review article: the therapy of constipation. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics* 2001;15:749-763.
8. Müller-Lissner SA, Beil W *et al.* Moderne Therapie mit Laxantien. 3rd ed.(UNI-MED Science) Bremen: UNI-MED Verlag 2006
9. American Food and Drug Administration. Young FE, Heckler MM. Laxative drug products for over-the-counter human use; tentative final monograph, 21 CFR part 334 [January 15, 1985]. *Fed Regist* 1985;50:2124-2158.
10. Fork F, Ekberg O, Nilsson G, *et al.* Colon cleansing regimens. A clinical study in 1200 patients. *Gastrointestinal Radiology* 1982;7:383-389.
11. Present A, Jansson B, Burhenne H, *et al.* Evaluation of 12 colon-cleansing regimens with single-contrast barium enema. *Seminars in Roentgenology* 1982;139(5):855-860.
12. Desa-Souza J, Daftary S, Budwani K, *et al.* Clinical trial with Dulcolax suppositories. *Journal of J J Group Hospitals and Grant Medical College* 1961;6(4):301-304.
13. Brocklehurst J. Treatment of constipation and faecal incontinence in old people. *Practitioner* 1964;193:779-782.
14. Smith J, Schwartz E. Evaluation of a new contact laxative, bisacodyl (Dulcolax), in obstetrics and gynaecology. *Western Journal of Surgery, Obstetrics, and Gynecology* 1964;72:177-180.
15. Eid C, Martel W, Tupper C. The use of bisacodyl (Dulcolax) in preparation for barium enema examination. *Journal - Michigan State Medical Society* 1961;60:1546-1549.
16. Sowerbutts J. Use of bisacodyl in preparation of the bowels for a barium enema. *Gut* 1960;1:175-177.
17. Fitzsimons P, Shorvon P, Frost R, *et al.* A Comparison of Golytely and Standard Preparation for Barium Enema. *Canadian Association of Radiologists Journal* 1987;38:109-112.
18. Rings E, Mulder C, Tytgat G. The effect of bisacodyl on whole-gut irrigation in preparation for colonoscopy. *Endoscopy* 1989; 21(4):172-173.
19. Mundinger A, Dengel H, Leibersperger H. Vergleichende Studie zur Vorbereitung der Doppelkontrastuntersuchung des Kolons: Prepacol (R) versus Rizinuskapseln mit Reinigungseinlauf. *Radiologe* 1990;30(1):34-38.
20. Mahieu P. Comparative evaluation of a new cleansing method of the colon before double-contrast barium enema: Routine colonic lavage is no longer required. *Journal Belge de Radiologie* 1989;72(6):475-479.
21. Burlefinger R, Ottenjann R. Short-lavage for whole-gut irrigation. *Zeitschrift für Gastroenterologie* 1991;29(8):404-405.
22. Brady C, DiPalma J, Beck D. Effect of Bisacodyl on Gut Lavage Cleansing for Colonoscopy. *Annals of Clinical Research* 1987;19:34-38.
23. Voderholzer W, Morena M-A, Schindlbeck N, *et al.* The influence of bisacodyl on human colon motility in vitro. *Gastroenterology* 2000;118(4), Suppl 2, Part 1, A838

Contacto:

Global View Events, Gabinete de prensa de Dulcolaxo® y Dulcoenema®

globalviewevents
marketing & events

Laura Rodríguez Lázaro – lrodriguez@globalviewevents.com

Rocío Trianes Guillén- rtrianes@globalviewevents.com

Tel. 91 701 16 79 / 91 531 35 15/ 93 240 53 70